



Nombre del Servicio ATE : Manejo del estrés y autocuidado para equipos

Descripción del Servicio ATE

Taller con metodología activo participativa, 20 horas de duración, cuyo objetivo apunta a prevenir el estrés laboral. El impacto esperado es que los participantes logren mejorar la convivencia laboral y el trato escolar, identificando factores estresores a nivel individual y organizacional, aprendiendo técnicas prácticas para manejo de estrés junto a la elaboración de un plan de autocuidado personal y de equipo. Los contenidos abordados son: conceptos de estrés y desgaste laboral, sintomatología burn out, umbral de tolerancia, comunicación efectiva, trabajo en equipo y plan de autocuidado. Oferta Integral No Áreas y sub. áreas de Asistencia Técnica

Área: Convivencia Escolar – Sub. área: Clima Escolar

Beneficiarios directos del Servicio ATE

Docentes

Profesionales de apoyo del establecimiento (psicólogos/trabajador social, etc.)

Técnicos administrativos y auxiliares

Tipo de servicio

Capacitación

Metodología Empleada

Talleres colectivos de reflexión

Análisis de casos

Juegos de Rol pautados y espontáneos

Taller con metodología activo participativa, 20 horas de duración, cuyo objetivo apunta a prevenir el estrés laboral.

El impacto esperado es que los participantes logren mejorar la convivencia laboral y el trato escolar, identificando factores estresores a nivel individual y organizacional, aprendiendo técnicas prácticas para manejo de estrés junto a la elaboración de un plan de autocuidado personal y de equipo. Los contenidos abordados son: conceptos de estrés y desgaste laboral, sintomatología burn out, umbral de tolerancia, comunicación efectiva, trabajo en equipo y plan de autocuidado.

Niveles y Tipo de Enseñanza que atiende :

- Parvularia
- Básica 1° Ciclo
- Básica 2° Ciclo
- Media HC
- Media TP
- Especial
- Otro
- Seleccionar Todos

Zona geográfica de cobertura:

- Zona Urbana
- Zona Rural
- Zona Rural: Escuelas Completas
- Zona Rural: Escuelas Multigrado (unidocentes, bidocentes y tridocentes)
- Zona Rural: Microcentros